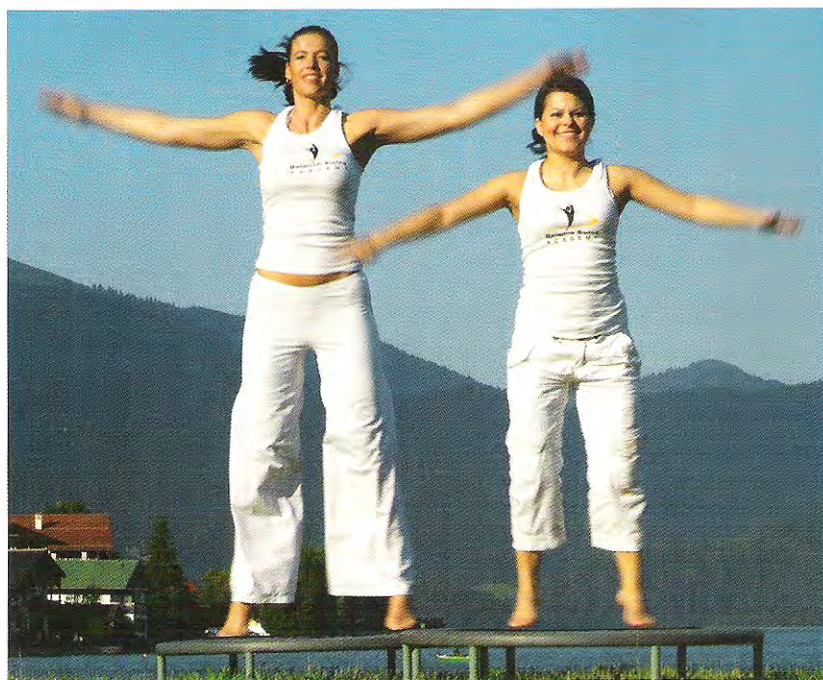


Fit & aktiv



Balance Swing™

Gleich ob jung oder alt, Frau oder Mann, Trainingsbeginner oder Profisportler: Balance Swing™ ist für jeden geeignet und verspricht richtig gute Laune. Mehr noch, es soll die Kondition verbessern, den Stoffwechsel beschleunigen, die Fettverbrennung auf Trab bringen, zur Entgiftung des Körpers beitragen, Stresshormone abbauen, das Gewebe straffen, das Immunsystem stärken und jung halten. Und das in kurzer Zeit, denn zehn Minuten Trampolintaining sind laut einer Studie der NASA ebenso effektiv wie eine halbe Stunde Joggen. Das Trainingsbuch „Balance Swing™ auf dem Mini-Trampolin“ mit passender Musik-CD ist im Handel für 23,90 Euro und unter www.balance-swing.de erhältlich.

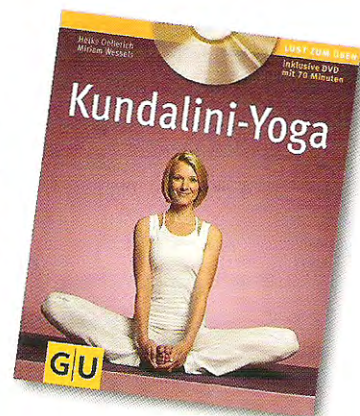
Banjee



Ob Sie walken, joggen oder im Fitnessstudio trainieren, in den neuen praktischen Armbändern sind Kreditkarten, Geldscheine, Münzen oder Schlüssel gut aufgehoben. Auch auf Urlaubsreisen sind die bunten „Stulpen“ hilfreiche Begleiter. Banjees sind als Sommer- und Wintermodelle und in verschiedenen Farben und Mustern ab 8 Euro erhältlich. Mehr Info www.banjees.de

Kundalini-Yoga

Kundalini-Yoga steht für Gesundheit, Bewegung und Entspannung. Da es keine extremen Haltungen gibt, ist es für jeden geeignet. Dynamische Übungen stärken die Muskulatur, verbessern die Beweglichkeit und schulen das Körperbewusstsein, während Tiefenentspannung die innere Stabilität und Gelassenheit fördern. Der Ratgeber mit DVD (19,99 Euro) macht Lust zum Üben.



Kompression in Farbe

Nachdem kompressive Sportstrümpfe bei Ausdauersportlern in den letzten Jahren salonfähig wurden, kommt jetzt Farbe ins Spiel. Cep bringt mit den running compression sportsocks in knalligem Pink und frischem Grün, neues Bunt auf die Laufpisten.

www.cep-sports.com