

Neuer Trampolin-Trend

Als sanftes Ganzkörpertraining etabliert sich **Balance Swing** auf dem Minitrampolin: In Deutschland wird es derzeit von 70 zertifizierten Trainern in Studios und Vereinen unterrichtet. Jetzt gibt es wieder die Gelegenheit, Lehrer zu werden: Vom 2. bis 5. Oktober 2014 bildet die Balance Swing-Academy zum 13. Mal neue Trainer im Augsburger Fitnessclub Shark You aus.