



SPRINGLEBENDIG

„Balance Swing“, ein neues ganzheitliches Körpertraining auf dem Trampolin, bringt die Fettverbrennung auf Trab, steigert die Kondition und strafft das Gewebe. Es kombiniert Elemente aus Yoga, Pilates, Workout und Aerobic zu einem einstündigen Programm. Der erste Teil baut das Gefühl für das Trampolin auf, darauf folgen Cardio-Training, Kräftigung der Tiefenmuskulatur und Entspannung. 10 Minuten Training sind so effektiv wie eine halbe Stunde Joggen. Infos: Balance-swing.de.

ZELLSTOFF

Das hochkonzentrierte Serum „Body Extract“ glättet augenblicklich und repariert durch UV-Strahlung und Hautalterung entstandene Schäden. Die Reissenz Orsirtine verlängert das Leben der Zellen, und Apfel-extrakt festigt. Von Sepai, 100 ml 410 €.



HERZLICHST

Perfekt für hohe Pferdeschwänze im gerade wieder angesagten Sixties-Style: Haargummi von Louis Vuitton, 250 €.

Beauty & Style

Duftliebliche, Wellness-Favoriten, Make-up-Highlights und Pflegetrends für Haut und Haar

DUFT-JUWEL

1. „Ubar“ mit Bergamotte und Jasmin. Von Amouage, 50 ml EdP 180 €. 2. „Soir de Lune“ mit Rose und Patchouli. Von Sisley, 100 ml EdP 181 €. 3. „Fath de Fath“ mit Iris und Amber. Von Jacques Fath, 50 ml EdP 59 €.



DREIKLANG

Verbündete für makelosen Teint: Zuerst egalisiert der farblose Concealer Fältchen und Poren, dann kaschiert der Creamconcealer dunkle Schatten. Zum Schluss wird mit Puder fixiert. „Sensai Triple Touch Compact“ von Kanebo, 46 €.