

Für mich entdeckt:



Balance Swing*
auf dem Minitrampolin

blv

Das neue Glückshormone-Training

1000 S. | 19,95 € | ISBN 978-3-7089-2112-4

Hüpfen Sie sich glücklich

■ Das Balance Swing-Konzept verspricht Lebensfreude. Und das nur durch Auf- und Abspringen! Das Buch „Balance Swing auf dem Minitrampolin“ vom BLV Buchverlag gibt's ab 12,95 Euro.