



> AKTUELLE NEWS

> ARCHIV

> SUCHE

> RSS-FEED

## Aufpowern statt Auspowern

► 02.11.2011 Von: Redaktion



Balance Swing | Das Fitness-Programm Balance Swing™ auf dem Minitrampolin gibt es nun auch auf DVD. Es bringt die Figur sowie Glückshormone sowohl in Fitnessstudios als nun auch in den heimischen vier Wänden in Schwung. (...)Pünktlich zur Indoor-Fitnesssaison präsentieren die beiden ausgebildeten Fitnesstrainerinnen Annett Schönfelder und Yvonne Hyna, erstmalig ihr Fitnessprogramm von Balance Swing™ auf DVD. Das neue Training auf dem Minitrampolin, das nicht nur Fettpölsterchen schmelzen lässt, sondern auch die Glückshormone aktiviert, wird in zwei verschiedenen Level angeboten, so dass Einsteiger und Fortgeschrittene gleichermaßen effektiv und mit viel Spaß trainieren können.

Infos: [www.balance-swing.de](http://www.balance-swing.de)

Kategorie: Business, Innovations, International, Medical Fitness, Wellness

### Weitere Artikel in dieser Kategorie

- [Training für den Rumpf](#)
- [Group-Fitness Workout](#)
- [Neue Videos online](#)
- [Lehrgangskatalog für 2012 erschienen](#)
- [Siegerinnen beim Sportmodelcasting gekürt](#)
- [Personal Training auch bei den Eidgenossen auf dem Vorm...](#)
- [Master of Science-Lehrgang](#)
- [Neuer Branchenreport zur deutschen Fitnesswirtschaft](#)
- [MamaWorkout-Fortbildung jetzt auch als Inhouse-Schulung](#)
- [Experten für Medizinische Fitness](#)
- [Indoor-Cycling Event](#)
- [Tagung mit Erfahrungsaustausch](#)
- [Erstmals in Wien](#)
- [Erfolgskurs mit fünf Neueröffnungen](#)
- [Umsatzpotenzial um 80% steigern](#)

WEB-TV

ARCHIV

UMFRAGE

Haltet Ihr Ferienclubs als Arbeitgeber für interessant?

- Ja, sehr interessant
- Ich weiß nicht so recht
- Nein, überhaupt nicht

Abstimmen

Web-TV

TRAINER Börse



**Vacu Walk 5000 mit Sauerstoffgerät**

Zu verkaufen: Vacu Walk 5000 v...

**Freiberufliche Fitness Trainer / \*Personal Trainer (m/w) / Holmes Place Health Club Berlin Ostkreuz / Berlin / 16.11.2011**

**Fitnesstrainer m/w / Just Fit 03 GmbH & CoKG / Köln-Nippes / 16.11.2011**

Zurück

Trainer Talk

**celexa Rückzug**  
von medVekOmirm  
**NEU** Heute um 08:41:21

**Neue Impressumspflicht für Facebook-Seiten Betreiber**  
von GoodBody  
**NEU** 17.11.2011, 10:51:40

**Artikel im Heft**  
von fitness experte  
**NEU** 17.11.2011, 09:18:01

**Diät mit Eiweiß und Omega3**  
von Pilipili  
**NEU** 11.11.2011, 10:00:55